

培養仁愛、有智慧的孩子

「愛德喜」優悅種子-品格優勢教育
家長講座



講者：黃海蓉姑娘

講座內容

★認識品格優勢

★支持幼兒發展仁愛、智慧的品格優勢



孩子就像**種子**，需要家長、老師一起灌溉與栽培。當孩子知悉自己的「**優**」〔品格優勢〕，善加運用，會更勇於面對前路，心靈的充實讓孩子感到更自信和滿足，由心發出喜「**悅**」。

明愛家庭服務相信...

- 均衡培育24個品格優勢的重要性
- 老師 / 家長及孩子懂得看自己的優點，促進彼此關係及幸福感
- 善用品格優勢讓孩子懂得調整情緒、面對不同挑戰、增加抗逆力

簡介正向教育及 品格優勢

傳統心理學

- 負面的角度出發
- 處理「問題」及「困境」
- 由病理出發

正向心理學

- 正面的角度出發
- 看人性的美善
- 追求快樂、有意義、豐盛、幸福的人生



改善

善用

24個
品格優勢

幸福感 (PERMA)

- 正向情緒
- 投入
- 人際關係
- 意義
- 成就

豐盛、幸
福的人生

24個品格優勢 (CHARACTER STRENGTHS)

勇氣



自律



智慧



仁愛



正義



超越





- 愛與被愛：在意自己與別人的親密關係



- 社交智慧：瞭解別人的動機和感覺，並做合適的回應



- 仁慈：關心別人、替人著想、盡力幫忙

「愛與被愛」：在意自己與別人的親密關係

多觀察自己和孩子的愛的語言，互相表達欣賞和愛意，培養對彼此的仁慈。

五種愛的語言



• 好奇心：對任何事物都感到新奇，經常發問



• 愛學習：就是喜歡學習新的東西



• 洞察力：能多角度地觀察事物，看到問題的核心所在



• 判斷力：懂得分辨是非，作出明智的選擇



• 創造力：有「不同」或嶄新的想法



重點回顧：

- 在一個充滿愛的環境中長大，父母經常和孩子有互動，支持孩子探索
- 培養孩子仁愛的品格優勢：愛與被愛、社交智慧、仁慈
- 給他提供多樣化的環境和探索的機會
- 培養孩子的智慧品格優勢：好奇心、愛學習、洞察力、判斷力、創造力

